

## Wie arbeiten wir?

- Mit Hilfe des störungsspezifischen Behandlungskonzeptes können alte Konflikte und Beziehungsmuster besser verstanden und integriert werden. In vertrauensvoll haltgebendem Rahmen sollen neue und heilsamere Beziehungserfahrungen ermöglicht werden.
- Ressourcen-orientierte Stabilisierung
- Erstellung eines individuellen Behandlungsplanes
- Rückkehr in das soziale Umfeld und Pflege des persönlichen sozialen Netzes

## Wie erfolgt die Anmeldung?

Nach telefonischer Voranmeldung in der Traumaambulanz des kbo-Isar-Amper-Klinikums in der Leopoldstraße 175 (Telefon | 089 206022-576 oder -577) kann ein Termin für ein Vorgespräch vereinbart werden.

## Kontakt

**kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Nord**

Klinik für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychiatrie

**Traumaambulanz**

Leopoldstraße 175

80804 München

Web | [iak-kmo.de](http://iak-kmo.de)

### Chefärztin

Prof. Dr. Dr. Margot Albus, M.Sc.

### Oberarzt

Dr. Oliver Schwarz

Traumazentrum | Ringstraße 15 | 85540 Haar

Telefon | 089 4562-3578

E-Mail | [oliver.schwarz@iak-kmo.de](mailto:oliver.schwarz@iak-kmo.de)

### Traumaambulanz

Telefon | 089 206022-576 oder -577

E-Mail | [dieter.schroll@iak-kmo.de](mailto:dieter.schroll@iak-kmo.de)

Hinweis: Für einen besseren Lesefluss schließt die männliche Form die weibliche mit ein.

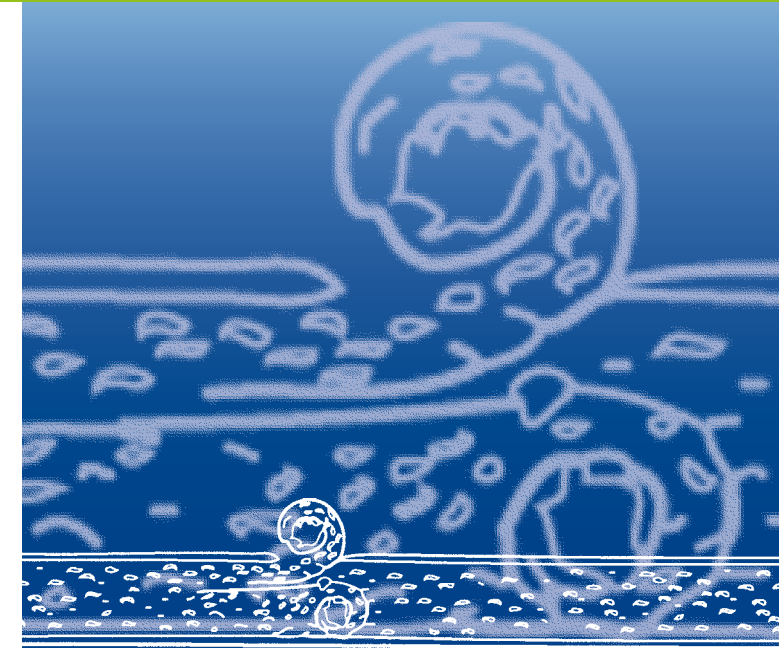
#### Sie erreichen uns:

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** • Mit U-Bahn 2 oder 3 bis Haltestelle „Münchner Freiheit“, dann mit Tram 23 bis zur Haltestelle „Am Münchner Tor“. Von dort ca. 300 Meter bzw. 6 Minuten Fußweg bis zur Tagesklinik • Mit U-Bahn 3 oder 6 bis Haltestelle „Scheidplatz“, dann mit Bus 140 bis Haltestelle „Wilhelm-Hertz-Straße“. Von dort ca. 100 Meter bzw. 2 Minuten Fußweg bis zur Tagesklinik.

**Mit dem PKW:** Es stehen eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen in der Parkgarage (Einfahrt Leopoldstr.) sowie zwei Kurzparkplätze vor dem Gebäude zur Verfügung.



## Klinik für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychiatrie



**Traumaambulanz**  
**Leopoldstraße 175**



## Das Traumazentrum bietet folgende therapeutische Settings:

- Stationäre Therapie mit 16 Behandlungsplätzen im Klinikgelände Haar
- Tagesklinik zur teilstationären Behandlung mit zehn Plätzen
- City-Ambulanz Leopoldstraße 175



## Was bietet die Ambulanz des Traumazentrums?

- Vorgespräche und Diagnostik. Dabei wird geklärt, ob eine stationäre, teilstationäre oder ambulante Traumatherapie indiziert ist oder welche anderen therapeutischen Verfahren in Frage kommen.
- Ambulante Vorbereitung auf die stationäre Therapie, wenn dies indiziert ist
- Ambulante Nachsorge zur Überbrückung der Wartezeit auf einen ambulanten Therapieplatz
- Trauma-adaptierte, integrative Einzeltherapie (in der Regel einmal pro Woche)
- Ressourcen-orientierte Stabilisierung
- Variable Behandlungszeiten nach individueller Erfordernis von wenigen Wochen bis zu einigen Monaten



## Wer kann zu uns kommen?

### Wir behandeln:

- Posttraumatische Belastungsstörung
- Komplexe posttraumatische Belastungsstörungen incl. dissoziativen Störungen
- Traumaassoziierte Störungen, die sich in Ängsten, Depressionen oder psychosomatischen Syndromen ausdrücken können

Diese Krankheiten äußern sich z. B. in Flash-Backs, Hyperarousal (ständige, übermäßige Nervosität), Schlaflosigkeit, Erschöpfung, dissoziativen Störungen, Kontaktstörungen, Selbstverletzungen oder körperlichen Beschwerden ohne organische Ursachen.

### Nicht behandelt werden können:

- Primäre Suchterkrankungen
- Akute psychotische Zustände
- Borderline-Patienten, die noch keine Skills zur Regulation von destruktiven und selbstschädigenden Impulsen beherrschen
- Patienten mit Selbst- oder Fremdgefährdung